



Образец

**перечень мероприятий по снижению уровня
профессиональных рисков**



№ п/п	Наименование мероприятия
1	<p>Использование противоскользящих напольных покрытий. Использование противоскользящих покрытий для малых слоев грязи. Использование незакрепленных покрытий с сопротивлением скольжению на обратной стороне (например, ковров, решеток и другое). Исключение применения различных напольных покрытий с большой разницей в сопротивлении к скольжению. Предотвращение накопления влаги во влажных помещениях (применение подходящих вариантов дренажа и вентиляции воздуха). Предотвращение воздействия факторов, связанных с погодными условиями. Нанесение противоскользящих средств (опилок, антиобледенительных средств, песка). Своевременная уборка покрытий (поверхностей), подверженных воздействию факторов природы (снег, дождь, грязь). Своевременный уход за напольной поверхностью (предотвращение попадания жирных и маслянистых веществ). Химическая обработка для увеличения шероховатости поверхности механическая и термическая последующая обработка (шлифование, фрезерование, лазерно-техническое восстановление). Установка полос противоскольжения на наклонных поверхностях. Выполнение инструкций по охране труда. Обеспечение специальной (рабочей) обувью.</p>
2	<p>Значения параметров высоты лестничных маршей, площадок, открытых пешеходных переходов, а также перепадов в уровне пола или уровне земли на прилегающей территории в проектной документации должны предусматривать снижение вероятности наступления несчастных случаев или нанесения травм людям при перемещении по зданию или сооружению и прилегающей территории. Использовать поручни или иные опоры. Исключить нахождение на полу посторонних предметов. Освещение должно обеспечивать видимость ступеней и краев ступеней. Рекомендуется размещение маркированных ограждений или уведомлений (знаки, таблички, объявления).</p>
3	<p>Соблюдать технику безопасности. Соблюдать требования при укладке материалов. Предусмотреть места для прохода и проезда транспорта.</p>

4	<p>Повышение уровня механизации и автоматизации, использование современной высокопроизводительной техники (применение приборов, машин, приспособлений, позволяющих осуществлять производственные процессы без физических усилий человека, лишь под его контролем). Исключение веса груза, превышающего грузоподъемность средства его перемещения (разделение на несколько операций с менее тяжелым грузом). Оптимальная логистика, организация небольшого промежуточного склада наиболее коротких удобных путей переноса груза. Соблюдение эргономических характеристик рабочего места (благоприятные позы и эффективные движения). Обеспечение безопасных условий труда (ровный нескользкий пол, достаточная видимость, удобная одежда, обувь). Снижение темпа работы, достаточное время восстановления, смена стрессовой деятельности на более спокойную (соблюдение режима труда и отдыха, графиков сменности).</p>
5	<p>Соблюдать правила безопасности и охраны труда при работе.</p>
6	<p>Соблюдать требования безопасности при передвижении в здании и по территории. Запрещается размещать на путях эвакуации и эвакуационных выходах различные материалы, изделия, оборудование, производственные отходы, мусор и другие предметы, а также блокировать двери эвакуационных выходов. При наличии ковров, ковровых дорожек и других покрытий полов на объектах защиты с массовым пребыванием людей и на путях эвакуации они должны надежно крепиться к полу.</p>
7	<p>Содержать в чистоте и порядке рабочее место, не загромождать его посторонними предметами. В случае замятия листа бумаги в устройствах вывода на печать перед извлечением листа остановить процесс и отключить устройство от электросети, при необходимости обратиться к ответственному лицу.</p>
8	<p>Соблюдать правила электробезопасности при работе. Перед включением персонального компьютера следует визуально проверить исправность электропроводки, вилки, розетки, а также электрических подсоединений между собой всех устройств, входящих в комплект персонального компьютера. Во время работы на ПК работающий должен следить за исправной работой оборудования (ПК, копировально-множительный аппарат), целостностью изоляции подводящего электрокабеля, за исправным состоянием электропроводки, выключателей, штепсельных розеток, при помощи которых оборудование включается в сеть</p>
9	<p>Вывод неисправного электрооборудования из эксплуатации, своевременный ремонт и техническое обслуживание электрооборудования, применение ограждений, сигнальных цветов, табличек, указателей и знаков безопасности.</p>
10	<p>Соблюдать правила безопасности и охраны труда при работе. Применять средства индивидуальной и коллективной защиты.</p>

11	В технических решениях систем кондиционирования воздуха должна быть предусмотрена возможность регулирования параметров микроклимата помещений.
12	Применение средств коллективной защиты, направленных на экранирование, изоляцию работника от воздействия факторов, в том числе вентиляции. Применение систем аварийной остановки производственных процессов, предотвращающих наступление неблагоприятных последствий. Снижение времени неблагоприятного воздействия факторов производственной среды и трудового процесса на работника.
13	Механизация и автоматизация процессов. Установка средств контроля за организацией технологического процесса, в том числе дистанционных и автоматических. Применение средств коллективной защиты, направленных на экранирование, изоляцию работника от воздействия факторов, в том числе вентиляции. Применение систем аварийной остановки производственных процессов, предотвращающих наступление неблагоприятных последствий. Подбор и применение рабочего оборудования с целью снижения влияния факторов производственной среды и трудового процесса. Снижение времени неблагоприятного воздействия факторов производственной среды и трудового процесса на работника. Механизация и автоматизация погрузочно-разгрузочных работ, способов транспортирования сырьевых материалов, готовой продукции и отходов производства. Использование станков и инструмента для механической обработки материалов и изделий, сопровождающихся выделением газов, паров и аэрозолей, совместно с системами удаления указанных веществ. Удаление воздуха из помещений системами вентиляции способом, исключающим прохождение его через зону дыхания работающих на постоянных рабочих местах. Использование средств индивидуальной защиты. Герметизация технологического оборудования.
14	Применение средств индивидуальной защиты, специальных рабочих костюмов. Организация первичного и периодического обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ, проведение соответствующих стажировок, инструктажей и проверок знаний по охране труда.
15	Во время работы необходимо выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы труда и отдыха. Соблюдать требования инструкций по охране труда по профессии и видам работ. Применять средства индивидуальной защиты.
16	Контроль работоспособности устройств вентиляции. Осуществлять проветривание помещений. Использование средств индивидуальной и коллективной защиты.
17	Во время работы необходимо выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы труда и отдыха. Соблюдать требования инструкций по охране труда по профессии и видам работ. Применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

18	<p>Соблюдать нормы переноса тяжестей, превышающих допустимый вес. Нормы предельно допустимых нагрузок при подъеме и перемещении тяжестей вручную для женщин: Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) - Предельно допустимая масса груза – 10 кг. Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены - Предельно допустимая масса груза – 7 кг. Производство погрузочно-разгрузочных работ с разовым подъемом тяжестей - Предельно допустимая масса груза – 15 кг. Величина динамической работы, совершаемой в течение каждого часа рабочей смены, не должна превышать: с рабочей поверхности 1750 кгм, с пола 875 кгм.</p> <p>Нормы предельно допустимых нагрузок при подъеме и перемещении тяжестей вручную для мужчин: Разовый подъем тяжестей (без перемещения) - Предельно допустимая масса груза 50 кг; Подъем и перемещение тяжестей: при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) - 30 кг, постоянно в течение рабочей смены 15 кг. В массу поднимаемого и перемещаемого груза включается масса тары и упаковки. При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать 15 кг.</p>
19	<p>Для обеспечения оптимальной работоспособности и сохранения здоровья работников на протяжении рабочей смены должны устанавливаться регламентированные перерывы. Во время регламентированных перерывов целесообразно выполнять комплексы упражнений с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления.</p>
20	<p>Обозначение зон с эквивалентным уровнем звука выше гигиенических нормативов знаками безопасности. Применение технологических процессов, машин и оборудования, характеризующихся более низкими уровнями шума. Применение дистанционного управления и автоматического контроля. Применение звукоизолирующих ограждений-кожухов, кабин управления технологическим процессом. Устройство звукопоглощающих облицовок и объемных поглотителей шума. Установка глушителей аэродинамического шума, создаваемого пневматическими ручными машинами, вентиляторами, компрессорными и другими технологическими установками. Применение рациональных архитектурно-планировочных решений производственных зданий, помещений, а также расстановки технологического оборудования, машин и организации рабочих мест. Разработка и применение режимов труда и отдыха. Использование СИЗ.</p>

21	Ответственным лицам обеспечить проверку и исправность средств пожаробезопасности в здании, проверку оборудования - средств оповещения при аварийных ситуациях.
22	При выполнении работы необходимо убедиться в достаточности освещения. В расположенных помещениях зданий и сооружений с постоянным пребыванием людей должно быть обеспечено естественное и искусственное освещение.
23	Применение СИЗ, соблюдение требований охраны труда. Выбор рационального (наиболее безопасного) метода проведения и способа выполнения работы. Ограничение времени воздействия неблагоприятных, опасных и вредных факторов на работников. Рациональное чередование режимов труда и отдыха.
24	Для защиты от неблагоприятного действия ультрафиолетового излучения на производстве необходимо использовать соответствующие СИЗ и СКЗ (защитная одежда с длинными рукавами и капюшоном; противосолнечные экраны; окраска помещений водными составами (меловым и известковым); очки со стеклами, содержащими оксид свинца.)
25	Организация первичного и периодического обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ, проведение соответствующих стажировок, инструктажей и проверок знаний по охране труда. Размещение у помещений с опасными животными шумовых отпугивающих средств и необходимого инвентаря. Размещение плакатов (табличек) с предупредительными надписями. Оснащение рабочих мест аптечками с набором профилактических средств.
26	Соблюдение правил личной гигиены, содержание в чистоте рабочего места, инвентаря, оборудования. Оснащение рабочих мест (зон) аптечками с набором профилактических средств. Использование СИЗ и средств коллективной защиты, а также защитных устройств и приспособлений.
27	Оснащение рабочих мест (зон) аптечками с набором профилактических средств. Использование СИЗ и средств коллективной защиты, а также защитных устройств и приспособлений. Исключение опасной работы (процедуры). Применение дистанционного управления и автоматического контроля. Механизация и автоматизация процессов. Соблюдение правил личной гигиены, содержание в чистоте рабочего места, инвентаря, оборудования.
28	Ответственным лицам обеспечить ознакомление с инструкциями по охране труда, пожарной безопасности. Обеспечить ознакомление с номерами экстренных телефонов в случае возникновения аварийных ситуаций.
29	Обеспечить ознакомление с документацией на применимое оборудование (например, паспортов и сертификатов, др).
30	Ответственным лицам обеспечить наличие экстренных телефонов в случае возникновения аварийных ситуаций.
31	Ответственным лицам обеспечить контроль наличия на объекте аптечки первой помощи и средств связи, ознакомления с инструкцией по оказанию первой помощи пострадавшему на производстве.

32	Ответственным лицам обеспечить наличие знаков о направлении эвакуации в случае возникновения пожара (аварии).
33	Соблюдать своевременное прохождение обучения по охране труда и проверку знаний требований охраны труда.
34	Ответственным лицам обеспечить соблюдение требований и правил в области пожарной безопасности, своевременную проверку и исправность средств пожаробезопасения в здании, проверку оборудования - средств оповещения при аварийных ситуациях.
35	Во время работы необходимо выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы труда и отдыха. Соблюдать требования инструкций по охране труда по профессии и видам работ. Соблюдать правила пожарной безопасности. Применять средства индивидуальной и коллективной защиты.
36	Во время работы необходимо выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы труда и отдыха. Соблюдать требования инструкций по охране труда по профессии и видам работ. Соблюдать правила пожарной безопасности. Применять средства индивидуальной и коллективной защиты (вентиляцию).
37	Соблюдать правила и требования безопасности при применении первичных средств пожаротушения.
38	Во время работы необходимо выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы труда и отдыха. Соблюдать требования инструкций по охране труда по профессии и видам работ. Соблюдать правила пожарной безопасности. Применять средства индивидуальной и коллективной защиты. На путях перемещения транспортных средств по прилегающей территории должны быть предусмотрены меры по обеспечению безопасности передвижения людей. Должно быть предусмотрено достаточное освещение путей перемещения людей и транспортных средств. Разделение потоков движения пешеходов и транспорта. Ограничение скорости движения транспортных средств.
39	На путях перемещения транспортных средств по прилегающей территории должны быть предусмотрены меры по обеспечению безопасности передвижения людей. Должно быть предусмотрено достаточное освещение путей перемещения людей и транспортных средств. Разделение потоков движения пешеходов и транспорта. Ограничение скорости движения транспортных средств.
40	Для обеспечения защиты от несанкционированного вторжения в зданиях и сооружениях должны быть устроены системы сигнализации и другие системы, направленные на обеспечение защиты от угроз террористического характера и несанкционированного вторжения. Ответственным лицам обеспечить наличие номеров телефонов экстренных служб. Обучение сотрудников методам выхода из конфликтных ситуаций. Учет, анализ и оценка инцидентов.
41	Применять средства индивидуальной защиты, соответствующими размерам одежды и обуви работника.

42	<p>Регулярная проверка СИЗ на состояние работоспособности и комплектности. Назначить локальным нормативным актом ответственное лицо за учет выдачи СИЗ и их контроль за состоянием, комплектностью</p> <p>Ведение в организации личных карточек учета выдачи СИЗ. Фактический учет выдачи и возврата СИЗ. Точное выполнение требований по уходу, хранению СИЗ. Обеспечение сохранения эффективности СИЗ при хранении, химчистке, ремонте, стирке, обезвреживании, дегазации, дезактивации. Применение СИЗ соответствующего вида и способа защиты. Выдача СИЗ соответствующего типа в зависимости от вида опасности. Приобретение СИЗ в специализированных магазинах. Закупка СИЗ, имеющих действующий сертификат и (или) декларацию соответствия. Наличие входного контроля при поступлении СИЗ в организацию. Проверка наличия инструкций по использованию СИЗ, даты изготовления, срока годности/эксплуатации, от каких вредных факторов защищает СИЗ, документа о соответствии СИЗ нормам эффективности и качества.</p>
43	<p>Обогащение рабочих задач. Чередование вида работ. Сочетание решение умственно сложных задач с монотонной деятельностью. Автоматизация, механизация или изменение вида деятельности. Проведение специальной оценки условий труда с разработкой и реализацией мероприятий по снижению напряженности трудового процесса.</p>
44	<p>Организация предварительного уведомления о требованиях к работе. Разделение нового вида работы на несколько сотрудников. Обеспечить координацию с начальством и подчиненными. Соблюдение эргономических характеристик рабочего места. Организация обучения по новому виду работы. Соблюдение эргономических характеристик рабочего места. Проведение целевого инструктажа. Назначение ответственного лица за выполнение работ.</p>
45	<p>Обеспечение равного распределения задач. Обеспечение четкого распределения задач и ролей. Поручение достижимых целей. Планирование регулярных встреч коллектива. Оперативное разрешение конфликтов. Организация повышения квалификации. Формирование взаимного уважения.</p>
46	<p>Соблюдение требований охраны труда и пожарной безопасности, вывод неисправного электрооборудования из эксплуатации, своевременный ремонт и техническое обслуживание электрооборудования, применение ограждений, сигнальных цветов, табличек, указателей и знаков безопасности.</p>
47	<p>Применение СИЗ, соблюдение требований охраны труда и пожарной безопасности, вывод неисправного электрооборудования из эксплуатации, своевременный ремонт и техническое обслуживание электрооборудования, применение ограждений, сигнальных цветов, табличек, указателей и знаков безопасности.</p>